

Exteriérové hendikep fitness HF15

Exteriérové fitness zariadenie HF15 - slúži na precvičenie rovnováhy a rehabilitáciu.



Ako cvičiť: Uchopte obe madlá po stranách a pomaly sa z nohy na nohu presúvajte na druhú stranu zariadenia. Vďaka pieskovému podkladu je udržiavanie rovnováhy trochu náročnejšie a tým sa precvičujú svaly nôh a rúk.



Upozornenie: Pri cvičení majte vozík riadne zabrzdzený. Pri používaní tohto zariadenia musia byť jeho používatelia oboznámení s prevádzkovým poriadkom a musia ho dodržiavať. Osoba, ktorá používa cvičebné zariadenie si musí byť vedomá svojho zdravotného stavu a svojich fyzických možností. Nepreceňujte Vaše fyzické sily počas cvičenia. Deti do 14 rokov musia mať pri cvičení dospelý dozor.



Exteriérové hendikep fitness HF15

